COMUNE DI MUROS

TABELLA DIETETICA PER SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA

I SETTIMANA

AUTUNNO / INVERNITATION OLLO GENERALE

1 2 OTT 2016



	principle and a second	CPURE COLUMN TO THE COLUMN TO		1 1	
	LUNEDÌ	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	Pasta con olio e parmigiano	Minestra in brodo di carne	Pizza margherita	Risotto al pomodoro	Passato di verdure con pasta
SECONDO	Fettine alia pizzaiola	Cotoletta alla milanese	Prosciutto Cotto/crudo	Formaggi freschi	Merluzzo o nasello al forno
CONTORNO	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Patate al forno	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Insalata di verdure di stagione (cotta)
	Frutta di stagione	Fruita di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PANE	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune

2° SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta al sugo di pomodoro e parmigiano	Risotto ai funghi	Ravioli di ricotta e spinaci	Pasta con legumi	Minestra in brodo di carne
SECONDO	Arista di maiale al forno	Formaggi freschi	Bastoncini di merluzzo al forno	Polpette di bovino al sugo	Arista di maiale al forno
CONTORNO	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Patate al forno
FRUITA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
5.1 3	Pane comune	PWS Short	Pane comune	Pane comune	Pane comune

12.10.16

3 SETTIMANA

and the second s	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ		VENERDI
PRIMO	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta con legumi	Pizza margherita con olive denocciolate	Minestra in brodo di carne		Pasta con olio e parmigiano
SECONDO	Frittata con verdure cotte	Carne alla pizzaiola	Prosciutto cotto/crudo	Cotoletta alla milanese		Merluzzo o nasello al forno gratinato
CONTORNO	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Insalata di. verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Purè di patațe	A Andrewski manner men skriving kangaman andrewski promotenska da a denga para para material kangan andrewski	Insalata di verdure di stagione (cruda)
FRUITA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione
PANE	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune		Pane comune

4° SETTIMANA

1 1				and the second s	CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF
	LUNEDÍ	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDÌ	VENERDI
PRIMO	Risotto al tonno	Lasagne al forno	Pasta con legumi	Risotto al pomodoro	Pasta con olio e parmigiano
SECONDO	Polpette al forno o al sugo	Formaggi	Cotoletta alla milanese al forno	Formaggi freschi	Merluzzo o nasello al forno gratinato
CONTURN C	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione	Patate al forno	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda)
FRUTTA	Frutta di	cruda) Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PANE	stagione Pane comune	Pane-comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune







5° SETTIMANA

(Table 1)	LUNEDÍ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO	Pasta con legumi	Risotto ai funghi	Pizza margherita con patatine	Minestra in brodo di carne	Pasta al pomodoro e basilico
SECONDO	Formaggi	Fettine alla pizzaiola	Prosciutto cotto/crudo	Sformato di patate	Bastoneini di pesce al forno
CONTORNO	verdure di stagione (cotta)	Insalata. verdure di stagione (cruda)	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Insalata di verdure di stagione (cotta)
PATA.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Fruita di stagione	Frutta dì stagione	Frutta di stagione
PANE	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune





COMUNE DI MUROS

TABELLA DIETETICA PER SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA



PRIMAVERA / ESTATE

1 SETTIMANA



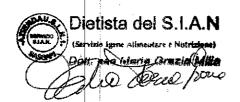
9	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
PRIMO	Pasta con olio e parmigiano	Minestra in brodo di carne	Pizza margherita	Risotto al pomodoro	Pasta al pesto
SECONDO	Fettine alla pizzaiola	Cotoletta alla milanese	Prosciutto Cotto/crudo	Formaggi freschi	Merluzzo o nasello al forno
CONTORNO	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Patate al forno	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Insalata di verdure di stagione (cotta)
FRUTFA	Frinta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
ANE CONTRACTOR	Pane-comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune

2° SETTIMANA

	1				
4	LUNDI	MARTED	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÎ
PINO	Pasta al sugo di pomodoro e parmigiano	Risotto al funghi	Ravioli di ricotta e spinaci	Pasta con legumi	Pasta fredda con pomodorini, mozzarella e olive
SECONDO.	Arista di majale al forno	Formaggi freschi	Bastoncini di merluzzo al forno	Polpette di bovino al sugo	Arista di maiale
CONTORNO	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Patate al forno
RUIA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
PANE	Pane comune				

12.10.16





3 SETTIMANA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDÌ		VENERDÌ
PRIMO	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Pizza margherita con olive denocciolate	Minestra in brodo di carne	The state of the s	Pasta con olio e parmigiano
SECONDO	Frittata con verdure cotte	Carne alla pizzaiola	Prosciutto cotto/crudo	Cotoletta alla milanese	Company and the control of the contr	Merluzzo o nasello al forno gratinato
CONTORNO	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Insalata di. verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda)	Purè di patate	Comment description of the second	Insalata di verdure di stagione (cruda)
FRUITA	Frutta di. stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione
PANE	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	11	Pane comune

4° SETTIMANA

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDI	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMO		Lasagne al forno	Passato di verdure di stagione	Pasta fredda con pomodorini, mozzarella e olive	Pasta con olio e parmigiano
SECONDO	Polpette al forno o al sugo	Formaggi	Cotoletta alla milanese al forno	Formaggi freschi	Meriuzzo o nasello al forno gratinato
CONTORNO	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione cruda)	Patate al forno	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda)
FRÜTTA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MNE	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune



Mapa



5° SETTIMANA

SWeekland.	LUNIDI	MARTEDÎ	MERCOLEDÍ	GIOVEDÌ		VENERDÌ
PRIMO	Pasta al pesto	Risotto ai funghi	Pizza margherita con patatine	Pasta fredda con pomodorin e mozzarella olive		Pasta al pomodoro e basilico
SECONDO	Formaggi	Fettine alla pizzaiola	Prosciutto cotto/crudo	Sformato di patate	1	Bastoncini di esce al forno
ONTORNO	verdure di stagione (cotta)	Insalata, verdure di stagione (cruda)	Insalata di verdure di stagione (cotta)	Insalata di verdure di stagione (cruda)	opings stayathosty, jatigaty, memananamenes/AppleRVM-property of Profits establishmentangs	Insalata di verdure di stagione (cotta)
ERUTIA.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	A MARIO DE LA PROPERTA AND A SERVICIO DEL PROPERTA AND A SERVICIO DE LA PROPERTA AND A SERVICIO DE LA PROPERTA AND A SERVICIO DEL PROPERTA AND A SERVICIO DE LA PROPERTA AND A SERVICIO DEL PROPERTA AND A SERVICIO DEL LA PROPERTA AND A SERVICIO DEL PROPE	Frutta di stagione
PANE	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	P	ane comune

Dietista del S.I.A.N

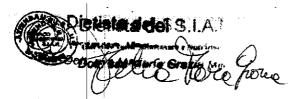
(Sarriga Igene Classesser e Nostrictens)

Dout Sea Meria Brezzie Milia

O Cell Core







The Contract of the Contract o	Scuola Materna	Scuola Primaria
	Grammi/alunno	grammi/alunno
PASTA AL POMODORO		And the second s
Pasta	60	77
Carote, sedano, cipolle	10	70
omodori pelati	60	80
Sale	g.b.	G.b.
Olio Extra vergine di oliva	3	41
	The state of the s	THE CONTRACT AND ADMINISTRATION ADMINISTRATION ADMINISTRATION ADMINISTRATION AND ADMINISTRATION ADMINISTRATION ADMINISTRATION ADMINISTRATION ADMINISTRATION ADMINISTRATION ADMINISTRATION ADMINISTRATION ADMINISTRATION ADMINI
ASTA AL PESTO		
asta	50	70
'esto	L.	15
rana Padano	The second secon	10
lio Extra vergine di oliva	The second secon	20
ale	4.b.	
		The part is the same of the sa
ASTA FREDDA asia	The state of the s	
	60	70
omodori freschi Iozzarella	40	50 4
	20 amerikan dari dari dari dari dari dari dari dari	30
live nere snocciolate lio Extra vergine di oliva	30	30
ale		10
asilico	and the second s	J.b.
A Princip Co. A Sector 1	and the second s	q.b;
ASTA CON OLIO EXTRA VERGINE	The state of the s	
3812	60	70
lio Extra Vergine di oliva	LS	
armigiano reggiano	10	
ale I	a.b.	
ISOTTO AL POMODORO		
iso	60	70
omodori pelati	60	80.
armigiano Reggiano	7	8
10	g.b.	q.b.
lio Extra Vergine di oliva	g.b.	
CC ATTACK THE WITH THE COURT BARKTOON	***	
ASSATO DI VERDURE CON MINEST		. 1.5
	30	35
erdure miste (zucche,broccoli,bietole)	<u>50</u> 30	70 40
edano e cipolla	q.b.	4.4.
lio Extra Vergine di oliva	2	3
de	ar 44 Calcine continuer de resume de resume au marier contra ciu de la Calcine Calcine Calcine Calcine Calcine CC L D d	a.b.
	annamina anamina anamina anamina makamanamina anamina anamina anamina afinik anamina anamina anamina anamina a	
ZZA	* FA	150 359V
ısta per bizza	150	
ozzarella (多/14分本)和	30	10 (S. 10) (S. 10)
		1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1
		22 10. 16 PM

	Ponedoro
g.b. q.b. q.b.	Olive e/o patatine
	Olio Extra Vergine di oliva
The second secon	Sale
q.b. q.b.	
	USOTTO CON FUNGHI O TONNO
40	Riso
40 40	unghi o Tonno
3 4	Olio Extra Vergine di oliva
qb qb	ale
	ASTA CON FAGIOLICECI/LENTIC
30 40	asta
20 30	agioli/ceci/lenticchie
5 5	ipola
3 4 1	Olio Extra Vergine di oliva
g.b. q.b.	ale
	AVIOLI (ricotta – erbette) AL SUGO
60 70	
10 15	omodori belati
5 5 10	clio Extra Vergine di oliva
10 15 q.b.	armigiano Reggiano ale e aromi
80 100 10 12	ASAGNE AL FORNO
20 25	armigiano Reggiano
1.6. 9.6.	arne macinata Ilio Extra Vergine di oliva
1.b. J.b.	ale
5 6 1	rino i
4 5	edano
4 5	zrota
20 25	omodori pelati
50 65	III
2 3	arina
ı.b. q.b.	oce moscata
	INESTRA IN BRODO DI CARNE
80 100	arne di bovino adulto, magra
30 30	asta
30 40	ipolle, sedano, carote
15 15	omodori Pelati
8 10	armigiano Reggiano
q.b. q.b.	ale e aromi
TO E FORMAGGIO	
3	ALLE
2.4.5 - 2.4	ova ws
	rosen ing conto
Dietista del S.I.A.N	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O
TO E FORMAGGIO 70 90 intero 1/2 intero 30 30 5 5	FORMATO DI PATATE, PROSCIUTI Patate Jova Proscius e Salte Parmi (18) o Reggione

Startule Lane Alimentore e Nutritions:

Desit see Mario Grazio Milia

Como Unio

bush

Sale e aromi, olio e.v.o.	oriente namentalitatus plantinis, incluinis incluires per representativos de la filia de l	q.b.	and the second of the second o
	And a second	**************************************	en i internetification de fest le place e expensión de (de (de milité e de place
PDOCEST	-		
PROSCIUTTO CRUDO O COTT Prosciutto	The same of the sa		
crudo	40	60	
brado			
Prosciuttocotto	40	60	
	and the second s	Ψ0	
ARISTA DI MATLLE LE POPULO	<u> </u>		
ARISTA DI MAIALE AL FORNO Arista di maiale	The second secon		~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
Olio Extra Vergine di Oliva	70 5	<u> </u>	
Sale e sapori	q.b.	5	anne equation consistent confirmation (or s
	J.V.	a b	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
A to			
:			
POLPETTE DI CARNE BOVINA			
arne di manzo macinata	50		to make the same of platford of the group yet came a stage.
Patate Tharman That Manager	20	60 30	
Jova	qb	qb	
THE COLUMN TO SHARE THE CO			
sale e sapori	q.b.	q.b.	
Plio Extra Vergine di oliva	q.15.	q.b.	eur Lander and Committee Co. Co. C. (1965)
ane grattugiato	q.b.	q.b.	
armigiano Reggiano	10	10	
1 mm			
ASELLO/MERLUZZO			
asello	90	110	
ICITUZZO	90	110	
urro	q,b,	g.b.	
armigiano Reggiano	q.b.	<u>a.b. L</u>	
		·	
1.00			
FTTINE ALLA DIZZATOLA			
ETTINE ALLA PIZZAIOLA ettina di manzo/arista/pollo	90 .	100	
cutità di manzo/arista/polio Otnodoro	30	30	**************************************
lio Extra Vergine di oliva		10	entrette den entrette de la company de la co
erina	a,b,	Q.b.	
rigano, Prezzemolo, Aglio	a.b.	a.b.	
mentioned the comment of the comment		Management of the contract of	

COTOLETTA ALLA MILANESE AL FORNO



Sale





	and the second s	
Cotoletta (manzo/maiale / pollo)	80	100
Uova	q.b.	q.b.
Pane grattugiato	30	30
Olio Extra Vergine di oliva	5	
Sale e sapori	Q.b.	9.5.

FORMAGGIO

The state of the s			
Dolce sardo DOP	50	60	
Mozzare la	60	90	
Peretta	50	60	







FRITIATA CON VERDURA COTTA

Uovo	50	70
Verdure di stagione (bietole,	30	40
zucchine carciofi)		
Formaggio (parmigiano reggiano)	20	20
Sale		g.b.
PESCE (Crocchette di pesce/nasello/ bastoncini di merluzzo)		
Nasello in umido	100	120
Crocchette	100	120
Bastoncini di merluzzo	100	120
Olio Extra Vergine di oliva	3	4
Sale	q.b.	g.b.
PATATE LESSE O AL VAPORE O P	***************************************	
Patate	110	140
Olio Extra Vergine di oliva		4
Sale, prezzemolo	q.b.	g.b
ERDURE FRESCHE DI STAGIONI	E/INSALATA VERDE	
Verdure fresche/Insalata verde	60	10 J
Dlio Extra Vergine di oliva		4
Sale	<u>q.b.</u>	g.b.
PINACI/BIETOLE LESSE		
Spinaci o bietole	100	120
Olio Extra Vergine di oliva	3	4
	q.b.	d.b.
ATATE AL FORNO		
Parate	70	90
Dio di semi di arachide e sale	nder and the second construction of the second c	
	anjala <u>na kanta na mana na</u>	
URE' DI PATATE	and the second s	90
Patate	70 15	20
atte		10
Burro la		g.b.
The first contract of the cont	T.O.	-
NSALATA MISTA	T 60 I	70
/erdure miste di stagione Dio Extra Vergine di oliva	5	10
	7	10 1
Succo di limone	S.D.	abil abil
) CAU	Sel a Sel a	and the published where the published of the state of the
NE L		80
Pane conuine fresco	50	80

11. (10) (6,16)



Dietista del S.I.A.N

jaconi Kanana Kanana

FRUI TA/DESSERT

Mela	120	140
Misto di ciliege, nespole, fragole	120	140
Banana	1 intera	1 intera
Pera	120	
Arance	120	140
Mandarini	120	140
Kiwi	120	140
Albicocche	120	140
Yogurt cremoso, senza pezzi/budino	125	125

NOTA BENE

- La frutta e le verdure dovranno essere utilizzate tenendo conto prioritariamente dei prodotti di stagione, alternando gli stessi su almeno 5 giorni consecutivi con prodotti ortofrutticoli differenti.
- La frutta può essere sostituita una volta alla settimana, con uno yogurt o budino dello stesso tipo e gusto per ogni utente.





